

«Утверждаю»
Директор МКОУ «СОШ № 10
п. Каменский»
_____ В.И. Соина
« » _____ 2013г.

**План психолого-педагогического сопровождения
участников образовательного процесса
при подготовке к государственной итоговой аттестации и единому
государственному экзамену
в МКОУ «СОШ № 10 п. Каменский»
на 2013-2014 учебный год**

Цель: отработка стратегии и тактики поведения учащихся, родителей, педагогов в период подготовки к государственной итоговой аттестации и ЕГЭ, обучение навыкам саморегуляции, самоконтроля; повышение уверенности в себе, в своих силах.

Методы: групповая дискуссия, игровые методы, релаксационные техники, диагностические методики, индивидуальные и групповые консультации, родительские собрания, совещания педагогов.

Задачи для учащихся:

- 1.Повышение сопротивляемости стрессу.
2. Отработка навыков уверенного поведения.
3. Развитие эмоционально-волевой сферы.
4. Развитие навыков самоконтроля с опорой на внутренние резервы.

<i>№ п/п</i>	<i>Проводимая работа</i>	<i>Сроки работы</i>
1	Оформление школьного стенда по психологическому сопровождению ГИА и ЕГЭ	Сентябрь
2	Разработка рекомендаций, буклетов для учащихся: - «Как вести себя во время экзаменов» - «Способы снятия нервно-психического напряжения» - «Как управлять своими эмоциями» - «Скорая помощь в стрессовой ситуации»	В течение года
3	Разработка рекомендаций, буклетов для родителей по организации работы и охраны здоровья учащихся в период подготовки и сдачи экзаменов	В течение года
4	Разработка рекомендаций, буклетов для педагогов по подготовке учащихся к экзаменам	В течение года
5	Подготовка и проведение родительских собраний, семинаров с педагогами по сопровождению ГИА и ЕГЭ	По плану
6	Подготовка психологического инструментария для диагностики и проведение диагностики и занятий с выпускниками 9, 11 классов к сдаче ГИА и ЕГЭ	По плану
7	Индивидуальное информирование и консультирование всех участников образовательного процесса по вопросам, связанным с ГИА и ЕГЭ	По мере поступления запроса
8	Оформление документации	По итогам работы

Сентябрь

<i>Участники</i>	<i>Формы работы</i>	<i>Сроки работы</i>
Выпускники	Диагностика: «Мотивы учебной деятельности». Тренинговое занятие: «Как не ошибиться в выборе будущей профессии».	2-я неделя месяца
Учителя	Индивидуальные и групповые консультации по итогам диагностики выпускников.	В течение месяца
Родители	Беседа «Поддержка ребенка во время сдачи экзаменов» Индивидуальные и групповые консультации по итогам диагностики выпускников.	4-я неделя месяца

Октябрь

<i>Участники</i>	<i>Формы работы</i>	<i>Сроки работы</i>
Выпускники	Диагностика: «Я и Экзамен». Индивидуальные и групповые консультации по результатам диагностики. Тренинговое занятие: «Анкета и составление резюме»	4-я неделя месяца В течение месяца
Учителя	Индивидуальные и групповые консультации по итогам диагностики выпускников.	В течение месяца
Родители	Индивидуальные и групповые консультации по итогам диагностики выпускников.	В течение месяца

Ноябрь

<i>Участники</i>	<i>Формы работы</i>	<i>Сроки работы</i>
Выпускники	Диагностика: «Мотивация достижения». Тренинговое занятие «Борьба со стрессом при сдаче экзамена».	2-я неделя месяца 4-я неделя месяца
Учителя	Индивидуальные и групповые консультации по результатам диагностики.	В течение месяца
Родители	Индивидуальные и групповые консультации по итогам диагностики выпускников	В течение месяца

Декабрь

Участники	Формы работы	Сроки работы
Выпускники	Диагностика: «Отношения к учебным предметам». Тренинг «Собеседование» Индивидуальные и групповые консультации по результатам диагностики	2-я неделя месяца 4-я неделя месяца В течение месяца
Учителя	Индивидуальные и групповые консультации по итогам диагностики выпускников	В течение месяца
Родители	Индивидуальные и групповые консультации по итогам диагностики выпускников	В течение месяца

Январь

Участники	Формы работы	Сроки работы
Выпускники	Разработка памяток для выпускников по организации учебного труда и самостоятельной работы. Советы сдающему экзамен. Индивидуальные и групповые консультации по результатам диагностики.	В течение месяца В течение месяца
Учителя	Индивидуальные и групповые консультации.	В течение месяца
Родители	Индивидуальные и групповые консультации	В течение месяца

Февраль

Участники	Формы работы	Сроки работы
Выпускники	Лекционное занятие: «Как готовиться к экзаменам» Тренинговое занятие: «Трудоустройство»	2-я неделя месяца
Учителя	Составление рекомендаций, памяток во время подготовки и проведения ГИА Индивидуальные и групповые консультации	В течение месяца В течение месяца
Родители	Индивидуальные и групповые консультации	В течение месяца

Март

Участники	Формы работы	Сроки работы
Выпускники	Диагностика: «Степень готовности к ГИА и ЕГЭ». Тренинговое занятие: «Эмоции и поведение»	1-я неделя месяца 4-я неделя месяца
Учителя	Тренинговое занятие: «Сеанс релаксации» Работа с классными руководителями выпускных классов по созданию психологического комфорта в классе в предэкзаменационный и экзаменационный период Индивидуальные и групповые консультации	В течение месяца В течение месяца
Родители	Индивидуальные и групповые консультации	В течение месяца

Апрель

Участники	Формы работы	Сроки работы
Выпускники	Тренинговое занятие: «Поведение на экзамене». Тренинговое занятие: «Как бороться со стрессом»	2-я неделя месяца 4-я неделя месяца
Учителя	Индивидуальные и групповые консультации	В течение месяца
Родители	Родительское собрание: «Как предупредить стресс во время подготовки и проведения экзаменов» Индивидуальные и групповые консультации	2-я неделя В течение месяца

Май

Участники	Формы работы	Сроки работы
Выпускники	Консультация «Экзаменационная пора» Индивидуальные и групповые консультации	В течение месяца В течение месяца
Учителя	Индивидуальные и групповые консультации	В течение месяца
Родители	Рекомендации родителям по психологической подготовке к экзаменам. Индивидуальные и групповые консультации	В течение месяца

Июнь

<i>Участники</i>	<i>Формы работы</i>	<i>Сроки работы</i>
Выпускники	Индивидуальные и групповые консультации по снятию нервного напряжения и стрессовых ситуаций	Перед каждым экзаменом
Учителя	Индивидуальные и групповые консультации	В течение месяца
Родители	Советы родителям «Период экзаменов. Помогаем детям» Индивидуальные и групповые консультации	В течение месяца